


『新・美肌県グランプリ2020』 “石川県”が「総合賞1位」を受賞 総合賞ベスト3に加え、14の部門賞を新設

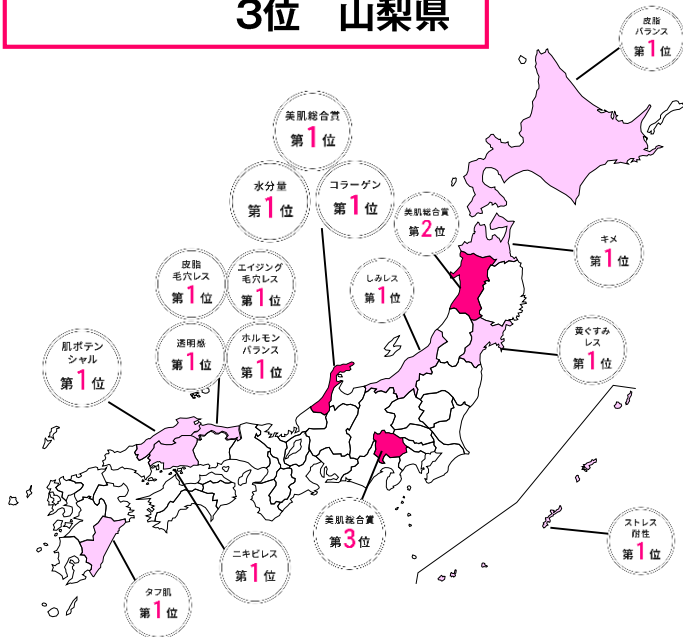
株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、社長：及川美紀）は、“いい皮フの日”である11月12日、「新・美肌県グランプリ」において、“石川県”を「総合賞1位」に決定、さらに「水分量部門1位」「コラーゲン部門1位」の部門賞にも選出いたしました。

2012年に誕生した美肌県グランプリは、ポーラのパーソナライズドサービスブランド「APEX（アペックス）」が保有する約1870万件*もの肌のビッグデータを活用することで、日本全国の皆さまが自分の肌の個性や地域の個性を知り、慈しむきっかけになってほしいという想いで開催してきました。そして9年目の今年、肌分析の進化とともに、新しく生まれ変わります。ウイルスの感染拡大、度重なる気候変動など、変化の激しい時代に、日本のすべての地域と向き合い、多様性にあふれた肌の美しさを讃えたいと考え、今回は総合賞ベスト3に加え、肌の個性を表す美肌の要素別に14の部門賞を新設しました。



水分量部門1位 石川県
コラーゲン部門1位 石川県
皮脂毛穴レス部門1位 鳥取県
エイジング毛穴レス部門1位 鳥取県
透明感部門1位 鳥取県
ホルモンバランス部門1位 鳥取県
しみレス部門1位 新潟県
キメ部門1位 青森県
黄ぐすみレス部門1位 宮城県
ニキビレス部門1位 広島県
ストレス耐性部門1位 沖縄県
タフ肌部門1位 宮崎県
皮脂バランス部門1位 北海道
肌ポテンシャル部門1位 島根県

美肌総合賞 1位 石川県
2位 秋田県
3位 山梨県



■美肌県グランプリの結果は、HP (<https://www.pola.co.jp/special/bihadaken/>) に掲載しています。

この結果は全国47都道府県を対象に、1年間（2019年7月1日～2020年6月30日）集めた女性の肌データ（366,570件）を分析し47都道府県別に集計。全14部門のスコアで、総合賞と部門賞の順位を決定しています。

※ 2020年1月現在

【報道関係からのお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ コミュニケーション戦略部 〒141-8523 品川区西五反田2-2-3
 TEL : 03-3494-7119 FAX : 03-3494-6198

【お客さまからのお問い合わせ先】

ポーラお客さま相談室（フリーダイヤル）TEL 0120-117111

◆新・美肌県グランプリ 2020 結果

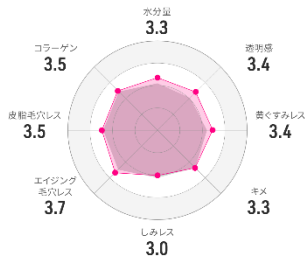
金賞の輝き、石川肌。

総合賞1位 石川県

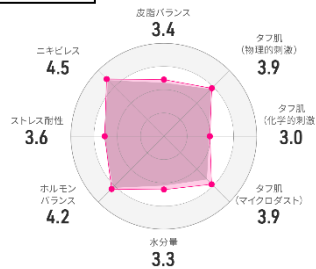


ハリ、透明感、ゆらぎへの強さなど、総合的に全国トップレベルの肌スコアを誇る石川県。毛穴が目立たない肌でもあり、肌ポテンシャルは特に「表皮」の平均スコアが高く、肌のうるおいを守る機能やバリア機能が発揮できる力が備わっています。しかし、油断は禁物。季節や室内外を問わず紫外線ケアを行うことで、さらなる美肌を目指しましょう。

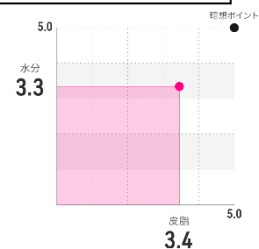
コンディション



ゆらぎ

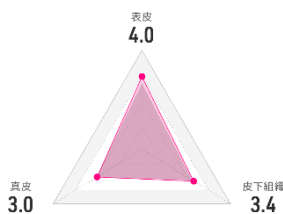


うるおいバランス



※皮脂：美肌県グランプリ2020では、1：少ないまたは多い 5：適量と定義しています。

ポテンシャル



水蒸気密度
平年並み

日照時間
長い

気圧くすみ
影響あり

肌荒風
影響なし

毛穴熱風
影響なし

肌荒大気
影響なし

水蒸気密度と日照時間は、平年値との比較です。

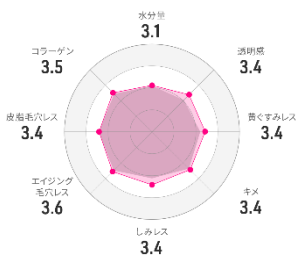
しっただげ、きれいな肌。

総合賞2位 秋田県

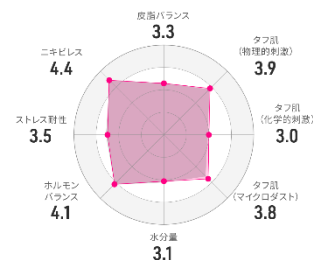


明るく、透明感とハリのある肌は、全国トップレベル。ゆらぎにも強く、欠点の見当たらない美しい肌と言えるでしょう。さらなる美肌を目指すために大切なのは、運動習慣を取り入れ、自律神経がきちんと働く生活を心がけること。季節や室内外を問わず、紫外線ケアを行うことも重要です。

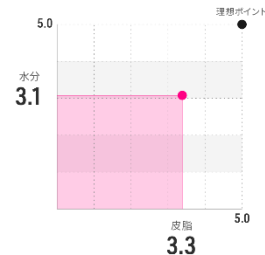
コンディション



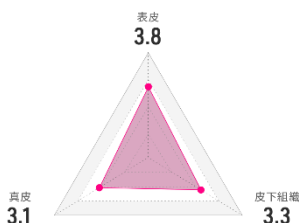
ゆらぎ



うるおいバランス



ポテンシャル



水蒸気密度
高い

日照時間
長い

気圧くすみ
影響ややあり

肌荒風
影響なし

毛穴熱風
影響なし

肌荒大気
影響なし

(ポーラ調べ)

◆新・美肌県グランプリ 2020 結果

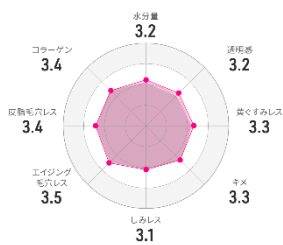
えらいたくましい、甲州肌。

総合賞3位 山梨県

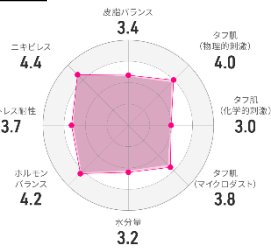


全体的に肌の状態が良く、総合スコアは全国トップレベル。ニキビのゆらぎに強く、物理的刺激の影響を受けにくいことが特長です。さらなる美肌を目指すために大切なのは、自律神経が整う生活を心がけること。特に秋冬は肌荒れを起こす風に注意し、入念な保湿ケアを行いましょう。

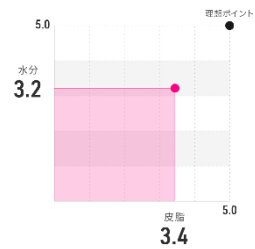
コンディション



ゆらぎ

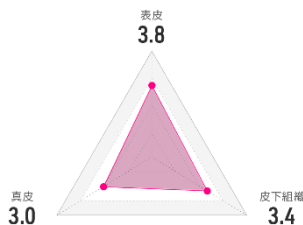


うるおいバランス



※皮脂：美肌県グランプリ2020では、1：少ないまたは多い 5：適量と定義しています。

ポテンシャル



水蒸気密度	日照時間	気圧くすみ	肌荒風	毛穴熱風	肌荒大気
高い	変動大	影響ややあり	乾燥型	影響なし	影響なし

水蒸気密度と日照時間は、平年値との比較です。
変動大：平年より長い月と短い月がほぼ同数
(ポーラ調べ)

◆肌に影響を与える要因

■水蒸気密度

 空気中の水分量が少なく、空気が乾燥してくると、肌表面（角層）の水分が蒸発し、肌がかさつき、肌アレや小ジワといったトラブルを起こしやすくなります。また、角層が乱れて外部刺激も受けやすくなるため、肌が敏感な状態になりがちです。

■日照時間

 日照時間が長いことは紫外線に当たる時間が長いと考えられます。紫外線は、シミやソバカス、シワ、たるみを引き起こす原因となります。また、ハリや弾力感を奪う大きな要因となります。

■気圧くすみ*

 気圧の変動による頭痛、眠気など、気圧と体調との関係性は一般的に知られています。これらは自律神経との関わりが考えられていますが、肌も自律神経が乱れると血行不良となりくすみがちになると考えられます。
 「肌のくすみ」は複合的な悩みであり、その要因も肌の内側と外部環境の両方が考えられますが、外部環境の一つとして、気圧の低下により肌がくすむことを「気圧くすみ」と名付けました。

■肌荒風* (はだあらしかせ)

 肌荒風は、肌のうるおいや、シワ・小ジワを出来やすくしている他、皮フ温の低下も招き、顔冷えの原因にもなっていると考えられます。皮フ温が低下し冷えた肌は、血行不良により酸素や栄養が運ばれにくくなるだけではなく、クマ、くすみ、むくみの原因にもなります。

■毛穴熱風*

 夏の毛穴の開きに関わる夏特有の熱風です。日本には毛穴を開かせる「山」と「海」から吹きこむ2種類の熱風があり、この熱風の影響により毛穴面積が約2倍になることを発見しました。この熱風を「毛穴熱風」と名付けました。

■肌荒大気* (はだあらしたいき)

 肌荒れ・くすみ・シワなどに影響を与える外部環境要因のひとつです。この「肌荒大気」には、気象や地形の違いにより、「流れ込むタイプ (春) (夏)」と「発生するタイプ (春) (夏)」の4種類があり、汗や皮脂が多い肌には、PM2.5などの大気汚染物質が付着しやすくなります。

※：ポーラの造語

◆新・美肌県グランプリに新設した部門賞

ポーラは1989年より32年間にわたり、日本全国47都道府県の約1,870万件（2020年1月現在）の女性の肌データを見続けてきたなかで、肌に影響を与える様々な要素がわかっています。ストレスや、スマートフォン・パソコンの見過ぎなどの「生活習慣」、冷えを感じやすいか、肩や首が凝りやすいかなどの「体調」、そして日照時間や水蒸気密度、気圧の変化など、住む地域の「環境」も、肌に影響を与えます。

今回の新・美肌県グランプリではこれらの影響をふまえ、総合賞ベスト3に加え、肌の個性を表す14の部門賞を新設しました。

水分量部門

- 1位 石川県
- 2位 広島県
- 3位 和歌山県

肌にハリやうるおいをもたらすために、水分はとても重要な存在。水分が少ないと、弾力のないしぼんだ肌になってしまいます。今回の部門賞では、肌の水分量が最も多い県を表彰しました。

コラーゲン部門

- 1位 石川県
- 2位 秋田県
- 3位 山形県

真皮の大部分を占めるコラーゲンは、肌を内側から支える役割を持っており、肌のハリや弾力を保つために欠かせない存在。コラーゲン部門では、肌を構成するコラーゲンの状態が最も良い県を表彰しました。

皮脂毛穴レス部門

- 1位 鳥取県
- 2位 島根県
- 3位 愛媛県

皮脂は肌が生み出す“天然のクリーム”。しかし肌のうるおいバランスが崩れ、必要以上に皮脂が分泌されると、毛穴が目立つ原因になってしまいます。今回の部門賞では、そんな皮脂を原因とする毛穴が最も目立ちにくい県を表彰しました。

エイジング毛穴レス部門

- 1位 鳥取県
- 2位 東京都
- 3位 京都府

加齢により肌がたるんだり、毛穴の周りで炎症が起きると、毛穴のカタチが変形し目立ちやすくなってしまいます。今回の部門賞では、そんな加齢を原因とする毛穴が最も目立ちにくい県を表彰しました。

しみレス部門

- 1位 新潟県
- 2位 青森県
- 3位 山形県

肌は紫外線を浴びると、細胞を守るためにメラニンをつくりだします。このメラニンが肌のなかで部分的に集まり、しみの原因に。しみレス部門では、肌のしみの原因が最も少ない県を表彰しました。

キメ部門

- 1位 青森県
- 2位 秋田県
- 3位 山形県

肌のキメの細やかさは一般的には加齢で変化しますが、生まれつきの肌の性質に影響されることも。また、季節や環境、お手入れの仕方などでも変化します。本部門では、肌のキメが最もととのっている県を表彰しました。

黄ぐすみレス部門

- 1位 宮城県
- 2位 福島県
- 3位 長崎県

加齢や紫外線などにより肌の中のタンパク質と糖が結びつくと褐色の糖化物質が増え、肌が黄色くくすんで見えるようになります。本部門では、そんな肌の黄ぐすみが最も少ない県を表彰しました。

透明感部門

- 1位 鳥取県
- 2位 石川県
- 3位 秋田県

紫外線の影響でメラニンが増加して肌の中に広がったり、血行不良で肌の赤みが減ってしまうと、肌全体が暗い印象になってしまいます。本部門では、それらの影響が少なく、肌の透明感が最も高い県を表彰しました。

ニキビレス部門

- 1位 広島県
- 2位 鳥取県
- 3位 静岡県

脂肪の多い食生活や、洗浄不足はニキビの原因になってしまいます。本部門では毛穴のつまり状態やニキビのできる頻度、数などからニキビリスクを分析、最もニキビリスクの少ない県を表彰しました。

ストレス耐性部門

- 1位 沖縄県
- 2位 東京都
- 3位 千葉県

気温、気圧、湿度の変化や、人間関係の悩み、生活環境の変化まで。内外から受けるストレスが過剰になると、刺激から肌を守る力は低下しニキビ等の原因になってしまいます。本部門では、そんなストレスへの耐性が最も高い県を表彰しました。

ホルモンバランス部門

- 1位 鳥取県
- 2位 長崎県
- 3位 富山県

不規則な生活や睡眠不足が続くと、ホルモンバランスが乱れ、肌やからだにさまざまな不調をもたらします。今回の部門賞では、そんなホルモンバランスが最も良好な県を表彰しました。

タフ肌部門

- 1位 宮崎県
2位 山梨県
3位 石川県

肌は日々、さまざまな刺激を受けています。PM2.5や花粉、排気ガスなどのマイクロダスト。洗剤や消毒液、化粧品の特定成分などの化学的刺激。肌を動かす、こするなどの物理的刺激。本部門では、そんな刺激に対する強さを分析、全国で最もタフな肌をもつ県を表彰しました。

皮脂バランス部門

- 1位 北海道
2位 和歌山県
3位 高知県

皮脂は多すぎると過剰な皮脂に汚れが付着し、毛穴をふさいでしまうことでニキビの原因に。また少なすぎても乾燥により角層が厚くなり、毛穴がふさがれることでニキビを発生させてしまいます。本部門では、皮脂のバランスが最も適切な県を表彰しました。

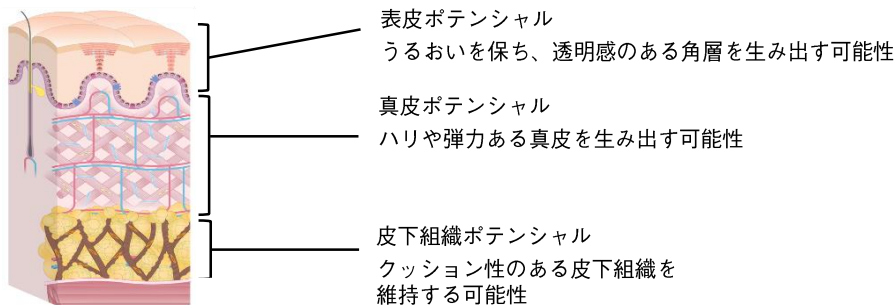
肌ポテンシャル部門

- 1位 島根県
2位 愛媛県
3位 青森県

肌は表皮・真皮・皮下組織の3つの層で構成されており、各層がそれぞれの役割をきちんと果たせるかどうかで肌のポテンシャルが決まります。本部門では、そんな肌ポテンシャルが最も高い県を表彰しました。

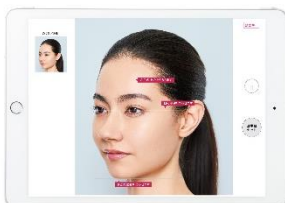
【肌ポテンシャル部門について】

肌の表皮・真皮・皮下組織の3つの層それぞれが、この先きちんと機能を発揮できるかどうかを予測し、このポテンシャルが総合的に高い肌を「肌ポテンシャル部門」と名付け表彰しています。



この肌ポテンシャルの分析は、2019年にリニューアルした、アベックス独自の肌分析技術の進化により可能になりました。肌表面の動きを撮影したわずか14秒の動画から、約170万個以上の特徴量※を抽出し、さらにAI技術を活用することで肌の表皮、真皮、皮下組織にとって5年後、10年後の美肌のために今から高めておくの良い力がわかります。

①動画から顔の位置情報や肌の動きを正確にキャッチ



②14秒の撮影動画から170万個以上の特徴量を正確に抽出して分析



※ 特徴を表す要素を数値化したもの

◆都道府県別考察

北海道

ちょっぴりイイ肌、どさんこ肌。



【アドバイス】

ハリの要因となるコラーゲンの状態が良く、ニキビのゆらぎに強いことが特長。皮脂バランスは全国トップレベルです。日差しが強くない日もUVケアは必要。運動不足を解消し、寝る直前のPC・スマホの使用は控え、血液やリンパの巡りをよくすることを心がけましょう。

青森県

キメがい、青森肌。



【アドバイス】

シミのないきめ細やかな肌は、全国トップレベル。ニキビのゆらぎに強く、肌ポテンシャルが高いことも特長です。さらなる美肌を目指すためには、自律神経がきちんと働く生活を心がけることが大切です。季節や日差しの強さに関わらず、紫外線ケアも行いましょう。

岩手県

岩手肌は、ニキビさながら。

【アドバイス】

特長はニキビのゆらぎへの強さ。しかし、環境や生活スタイルによっては、乾燥肌や敏感肌を引き起こす可能性もあります。さらなる美肌を目指すために、うるおいを与えて肌を守りましょう。

宮城県

くすみ知らずの伊達な肌。



【アドバイス】

ニキビのゆらぎに強く、全国トップレベルの黄ぐすみの少なさが特長。さらなる美肌を目指すためには、血行不良につながる生活スタイルを見直すことが重要です。季節や室内外、日差しの強さに関わらず、紫外線ケアを行いましょう。

※くすみ：乾燥やキメの乱れによる

山形県

山形肌は、三方よすだ。



【アドバイス】

ハリがあり、シミやくすみのないキメの整った肌は全国トップレベル。ニキビゆらぎにも強いことが特長です。自律神経の乱れにつながるライフスタイルを見直し、年間を通して紫外線ケアを徹底することで、さらなる美肌を目指しましょう。

福島県

くすみにもニキビにも、負けんっち。



【アドバイス】

黄ぐすみの少なさは全国トップレベル。ニキビのゆらぎや物理的刺激に強いことも特長です。さらなる美肌を目指すために、血行促進の工夫を生活に取り入れましょう。年間を通した紫外線ケアも重要です。※くすみ：乾燥やキメの乱れによる

茨城県

強くていがっぺ、茨城肌。

【アドバイス】

ゆらぎに強く、欠点が特にない肌の特長です。さらなる美肌を目指すために、自律神経の乱れのない生活スタイルを目指しましょう。肌に影響を及ぼす風や大気汚染物質に注意し、一年を通して紫外線ケアを行うことも大切です。

栃木県

栃木の肌は、ノーいちご肌。

【アドバイス】

エイジングの影響で目立つ毛穴（角層）が少なく、ニキビのゆらぎに強い肌です。生活スタイルを見直すことで自律神経の乱れを改善し、さらなる美肌を目指しましょう。大気汚染物質や紫外線から肌を守ることも重要です。

◆都道府県別考察

群馬県 肌もググっと群馬県。

【アドバイス】

今年大きくスコアを伸ばした群馬県。全国の中でも、特にくすみの少ない肌です。エイジングの影響で目立つ毛穴（角層）も少なく、ニキビなどのゆらぎに強いことも特長。日照時間が長く風の影響を受けやすいため、肌にとっては厳しい環境です。年間を通してUVケアと保湿ケアを徹底し、さらなる美肌を目指しましょう。※くすみ：乾燥やキメの乱れによる

埼玉県 スポーツも強いが、肌も強い。

【アドバイス】

エイジングの影響で目立つ毛穴（角層）が少なく、ニキビなどのゆらぎにも強いことが特長です。さらなる美肌を目指すために、生活スタイルを見直し自律神経のバランスを整えましょう。十分な睡眠と年間を通しての紫外線ケアも大切です。

千葉県 全国トップレベルの強豪肌。



【アドバイス】

ストレスに対する強さは全国トップレベル。また、ニキビや敏感肌へゆらぎにくいことも特長です。自律神経を整える生活を意識すれば、さらなる美肌を目指すことも可能。肌への影響が大きい夏は、より念入りな肌のケアを心がけましょう。

東京都 人は多いが、毛穴は少ない。



【アドバイス】

毛穴（角層）の目立ちにくさとストレスへの抵抗力は、全国トップレベル。ニキビのゆらぎにも強く、肌のポテンシャルも高いことが特長です。ただし、肌のうるおいを奪う秋冬の肌荒風には要注意。さらなる美肌を目指すために、室内でも紫外線ケアを行い、自律神経のバランスを整える生活を心がけましょう。

神奈川県 すべすべじゃん、神奈川肌。

【アドバイス】

肌の欠点は特になく、毛穴（角層）の目立ちにくさとゆらぎへの強さが特長です。血行不良を防ぐために規則正しい生活を意識し、さらなる美肌を目指しましょう。夏から冬にかけては、肌が受ける風の対策をすることも重要です。

新潟県 お米みてえな、しみレス肌。



【アドバイス】

シミの少なさは全国トップレベル。ニキビのゆらぎに強く、肌のポテンシャルも高い傾向にあります。さらなる美肌を目指すために、血行不良や大気汚染物質から肌を守ることを意識し、気圧低下によるくすみやPM2.5などに注意しましょう。

富山県 肌まできととき。富山肌。



【アドバイス】

全国トップレベルでホルモンバランスが良好。ゆらぎに強いことも特長の一つです。肌に影響を及ぼす夏の環境に注意し、ゆったりとリラックスできる時間を取り入れましょう。自律神経を整える生活を心がければ、さらなる美肌を目指すことも可能です。

福井県 えれえハリ肌、越前肌。

【アドバイス】

毛穴（角層）が目立ちにくく、ハリのある肌の特長。ニキビのゆらぎや物理的刺激にも強い肌です。季節や室内外を問わず紫外線ケアを行い、肌に影響のある風や気圧の低下に注意することで、さらなる美肌を目指しましょう。

◆都道府県別考察

長野県 お肌もピンコロ！

【アドバイス】

エイジングの影響で目立つ（角層）が少なく、ニキビや敏感肌へゆらぎにくいことが特長。1年を通して乾燥や紫外線から肌を守り、自律神経を整える暮らしを心がけましょう。

岐阜県 岐阜の肌は、強い肌やお。

【アドバイス】

ニキビや敏感肌へゆらぎにくいことが特長。もっと美しい肌を目指すために、ライフスタイルの改善に取り組みましょう。肌に影響を及ぼす風や気圧の低下に注意し、保湿ケアや紫外線ケアを徹底することが重要です。

静岡県 ニキビ知らずで、けっこい肌。



【アドバイス】

静岡県の肌の特長は、全国トップレベルのニキビのゆらぎへの強さ。さらなる美肌を目指すためには、日々のライフスタイル・コンディションの改善が大切です。季節や室内外を問わず、紫外線ケアも一年中行いましょう。

愛知県 であ強いがね、愛知肌。

【アドバイス】

愛知県の肌の特長は、ニキビや敏感肌へゆらぎにくいこと。刺激や乾燥から肌を守る力も備わっています。さらなる美肌を目指すために必要なのは、自律神経の乱れにつながるライフスタイルの改善。風の影響に注意し保湿ケアを行うことや、徹底した紫外線ケアも重要です。

三重県 伊勢も、肌も、美しい。

【アドバイス】

ニキビのゆらぎに強く、肌のポテンシャルが高いことが特長です。さらなる美肌を目指すために、室内でもできる簡単な運動や肌のマッサージを取り入れましょう。血液やリンパのめぐりを促進することが、肌の美しさにもつながります。

滋賀県 琵琶湖も肌も、守っていくで。

【アドバイス】

滋賀の肌は毛穴（角層）が目立ちにくく、ハリや弾力を保つ力が備わっています。さらなる美肌を目指すために、年間を通して紫外線ケアを行いましょう。血行不良や皮膚の温度の低下を防ぐ生活習慣が、美しい肌への近道です。

京都府 肌も、はんなり。



【アドバイス】

全国トップレベルで、エイジングによる毛穴（角層）の目立ちが少ないことが特長。また、ゆらぎへの強さも兼ね備えています。年間を通して紫外線から肌を守りくすみをケアし、自律神経の乱れにつながる生活の見直しと入念な保湿ケアを徹底すれば、さらなる美肌を目指せるでしょう。

大阪府 大阪の肌は、ゆらがへん。

【アドバイス】

大阪の肌の特長は、ゆらぎの少ないすこやかな美肌を保つ力。さらなる美肌を目指すために、年間を通して気象環境を考慮したくすみのケアを取り入れましょう。

◆都道府県別考察

兵庫県 六甲山と海が育てた、うるみ肌。

【アドバイス】

表皮ポテンシャルが高いため肌荒れを起こしにくく、ゆらぎに強いことが特長です。生活習慣や気象環境の影響に注意することで、さらなる美肌を目指すことができますでしょう。

奈良県 鹿も肌も、あんが強い。

【アドバイス】

ニキビのゆらぎに強く、大気汚染物質や肌のこすれにも強いことが特長。将来的にも、ゆらぎにくい肌であると言えます。夏以外も日差しのケアは怠らず、自律神経が乱れやすい生活スタイルを見直すことで、さらなる美肌を目指しましょう。

和歌山県 和歌山肌は、化粧がくずれやん。



【アドバイス】

全国トップレベルの皮脂バランスと、ニキビのゆらぎに強いことが特長。水分も多く、将来的にもゆらぎにくい肌と言えます。さらなる美肌を目指すため、血液の循環を悪くする生活スタイルを見直しましょう。室内でもできる、簡単なストレッチなどを取り入れることも大切です。

鳥取県 澄んだ肌だで、鳥取県。



【アドバイス】

多くの項目で全国トップレベルのスコアを誇る鳥取県。明るく透明感があり、毛穴（角層）が目立たないなめらか肌で、ニキビのゆらぎにも強いことが特長です。ただし、肌の乾燥には要注意。日差しが弱い日も紫外線ケアを怠らず、さらなる美肌を目指しましょう。

島根県 ご縁も美肌も、未永く。



【アドバイス】

毛穴（角層）が目立ちにくく、ニキビのゆらぎに強いのが特長。肌のポテンシャルは全国トップレベルです。日光にあたる時間が長くなるよう気をつけ、自律神経の乱れにつながる生活を改善することが、さらなる美肌への近道です。

岡山県 もんげー岡山肌！

【アドバイス】

ニキビのゆらぎに強く、日々のさまざまな刺激から肌を守るポテンシャルが高いことが特長。さらなる美肌を目指すために、血液やリンパの流れをよくすることを心がけ、晴れた日は必ず紫外線ケアをおこなしましょう。

広島県 ニキビに強いけえ、広島肌。



【アドバイス】

全国トップレベルでニキビリスクが低いことが特長。肌の水分によるハリがあり、ニキビのゆらぎにも強い肌と言えます。食生活を改善したり適度な運動をとり入れることで、さらに美しい肌を目指しましょう。

山口県 肌しゃんしゃん。

【アドバイス】

山口県の肌は、ニキビや敏感肌へゆらぎにくいことが特長です。さらなる美肌を目指すために、規則正しい食事や良質な睡眠を心がけ、生活スタイルの改善に努めましょう。

◆都道府県別考察

徳島県 踊りもお肌も、しなやかや。

【アドバイス】

外部の刺激から肌を守る力や、うるおいを保つ力が備わっていることが特長。ニキビのゆらぎにも強い肌です。よりよい生活スタイルを意識し、自律神経をととのえることで、さらなる美肌を目指しましょう。

香川県 うどんモチモチ、肌モチモチ。

【アドバイス】

ニキビのゆらぎに強く、表皮の肌ポテンシャルが高いことが特長。年間を通して晴れた日は紫外線ケアを行い、自律神経の乱れにつながる生活を見直すことで、さらなる美肌を目指しましょう。

愛媛県 強さを秘めた、伊予の肌。



【アドバイス】

なめらかで、毛穴（角層）が目立ちにくい肌は全国トップレベル。ニキビのゆらぎや摩擦にも強く、肌のポテンシャルも高いことが特長です。血行不良につながる生活を改善し、規則正しくバランスの良い食事を心がければ、さらなる美肌を目指すことも可能でしょう。

高知県 ゆらがん肌やき。土佐の肌。



【アドバイス】

皮脂バランスの良さは全国トップレベルで、ニキビのゆらぎに強いことが特長。一年を通して紫外線ケアを行い、シミやくすみのケアは積極的に行いましょう。自律神経のバランスをととのえ血液循環を改善することで、さらなる美肌を目指すことも可能です。※シミのケア：メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ。※くすみ：乾燥やキメの乱れによる

福岡県 博多美人は、毛穴美人。

【アドバイス】

なめらかで毛穴（角層）が目立ちにくく、ニキビのゆらぎにも強いことが特長。外部の刺激から肌を守ったり、うるおいを保つ力も備わっています。規則正しい食事や運動習慣は、さらなる美肌につながります。自律神経のバランスをととのえ、肌にやさしい生活を心がけましょう。

佐賀県 がばい強か、佐賀の肌。

【アドバイス】

エイジングによる毛穴（角層）の目立ちが少なく、ニキビのゆらぎにも強いことが特長。シミやくすみの原因となる紫外線のケアを年間で行い、血行不良につながる生活を見直すことが美肌への近道です。※シミのケア：メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ。※くすみ：乾燥やキメの乱れによる

長崎県 夜景も肌も、くすみ知らず。



【アドバイス】

ホルモンバランスの良さと黄くすみの少なさは、全国トップレベル。また、ニキビのゆらぎにも強いことが特長です。さらなる美肌を目指すために、自律神経がきちんと働く生活スタイルを心がけましょう。年間を通した紫外線ケアや気圧の変化に注意することも重要です。※くすみ：乾燥やキメの乱れによる

熊本県 熊本美人は毛穴がキレイったい。

【アドバイス】

エイジングにより目立つ毛穴（角層）が少なく、外部の刺激に強いことが特長。ニキビのゆらぎにも強い肌です。紫外線リスクに注意し、血行不良につながる生活を改善することで、さらなる美肌を目指すことも可能でしょう。

◆都道府県別考察

大分県 肌ポテンシャル高し、温泉県。

【アドバイス】

ニキビのゆらぎに強く、こすったり動かしたりといった刺激に負けないことが特長。日々の生活において「血行促進」「紫外線ケア」「食事の改善」を意識すれば、さらなる美肌を目指すことも可能でしょう。

宮崎県 てげタフやっチャが、宮崎ん肌。



【アドバイス】

敏感肌へゆらぎにくく、全国トップレベルで刺激に強い肌であることが特長です。紫外線ケアをより徹底し、自律神経をととのえることを意識すれば、さらなる美肌を目指すことも可能でしょう。

鹿児島県 お酒もお肌も、強いがよ。

【アドバイス】

ニキビのゆらぎに強く、肌をこすったり動かしたりといった刺激に強いことが特長。自律神経の乱れにつながるライフスタイルの改善や、年間を通して紫外線ケアを徹底することで、さらなる美肌を目指しましょう。

沖縄県 ちゅら肌、うちなー肌。



【アドバイス】

全国トップレベルでストレスへの耐性が高く、ニキビや物理的な刺激に強い肌が特長です。さらなる美肌を目指すために、長期の紫外線ケアと自律神経をととのえるライフスタイルを心がけましょう。

【参考資料】

都道府県	件数	都道府県	件数	都道府県	件数	都道府県	件数
北海道	7,102	東京都	18,474	滋賀県	6,079	香川県	4,227
青森県	1,815	神奈川県	16,485	京都府	11,787	愛媛県	5,044
岩手県	2,968	新潟県	4,135	大阪府	36,880	高知県	3,135
宮城県	3,081	富山県	3,571	兵庫県	12,378	福岡県	18,761
秋田県	4,129	石川県	4,267	奈良県	2,415	佐賀県	3,569
山形県	1,478	福井県	3,139	和歌山県	1,605	長崎県	1,624
福島県	3,190	山梨県	1,965	鳥取県	1,824	熊本県	3,885
茨城県	6,861	長野県	10,239	島根県	1,689	大分県	3,984
栃木県	2,508	岐阜県	14,402	岡山県	4,991	宮崎県	2,718
群馬県	8,545	静岡県	26,635	広島県	4,943	鹿児島県	2,791
埼玉県	18,027	愛知県	39,384	山口県	6,203	沖縄県	1,861
千葉県	12,783	三重県	5,788	徳島県	3,206	合計	366,570

水蒸気密度とは？

水蒸気密度とは、実際の大气中の水分量を表します。空気1m³に水分が何グラム含まれているかを示し、その温度での飽和水蒸気密度×相対湿度から求めます。単位体積中の水分量が変わらなくても、気温が上がれば相対湿度は下がり、気温が下がれば相対湿度は上がります。空気は温度が高いほど多くの水分を含むことができる性質があり、例えば相対湿度が同じ50%でも、0℃と22℃の空気では、その水分量は1.9gと8.2gで4倍も違います。気温の低い北日本は、相対湿度が南日本と同じであっても、空気中の水分量が少なく乾燥しているため、肌にとっては厳しい環境にあるといえます。

水蒸気密度 計算方法

各都道府県の温度と飽和水蒸気密度の値より相関係数0.999の近似式を作成し、これに気温と相対湿度の値を当てはめ算出。

各都道府県の気温℃、相対湿度%RH、水蒸気密度g/m³

水蒸気密度=a×b÷100 [a：飽和水蒸気密度 (a=5×10^(0.025c))、b：相対湿度、c：気温]

●ポーラのパーソナライズドサービスブランド「APEX（アベックス）」

1989年に誕生。ひとりひとりが思い描く未来に自分らしい肌でいるために、ポーラが分析・プロダクト・パートナーで伴走者となり、様々なパーソナライズドサービスをお届けするブランド。ポーラでは、30年間にわたり女性の肌を見続けてきたことで約**1,870万件（2020年1月現在）**の肌ビッグデータを蓄積し、日々の研究、製品開発に活かしています。

【特徴】

- ①業界初・動画で肌表面を撮影し、肌のポテンシャルを分析。わずか3分で肌の未来の可能性を分析。
- ②約1,870万件の女性の肌のビッグデータから得たノウハウとAI技術を活用し、今と近い未来に現れやすい肌状態を分析。
- ③862万通りのフィッティングパターンから、お客さま一人ひとりとアイテムを選ぶパーソナライズドサービスを実現。

<https://www.pola.co.jp/brand/apex/>

- アベックス公式Twitterでも美肌を目指すための情報をお届けしています。
@POLAAPEX (<https://twitter.com/POLAAPEX>)

