

## ポーラが初めて、エステ継続による肌・気持ちの変化を検証

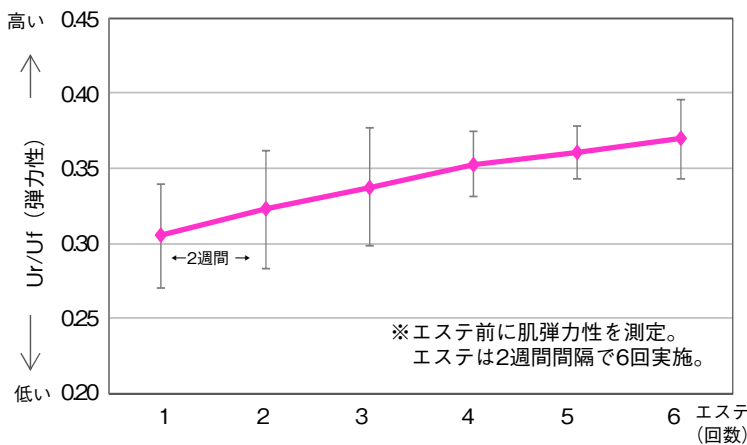
### エステ継続により、肌の弾力性や明るさが次第に向上し、定着する傾向を確認

株式会社ポーラ(本社：東京都品川区、社長：横手喜一)は、顔とデコルテのエステ継続による肌の弾力性変化を、8名の女性の肌で検証したところ、エステを定期的に継続して受けることにより肌の弾力性(図1)や明るさ(図2)が次第に向上し、定着していく傾向があることを確認しました。

また、エステ後の肌変化感を5段階評価でアンケート調査したところ、しっとり感、透明感、ハリ・弾力感が向上していると感じ、エステを継続して受けることにより評価が高まる傾向を示しました(図3)。これは、機器計測値と類似の結果を、被験者自身が実際に感じていることを示しています。さらに、これら良好な肌変化が2週間後の次のエステまで持続したと感じる人が、初回終了後の20%から6回終了後は70%に上昇し、エステ継続の有効性が肌計測値およびアンケート調査から実証されました(図4)。その他、エステによる気持ちの変化のアンケート調査では、エステ後はリラックスするという静的な気持ちの変化が高まるだけでなく、エステを継続すると、出かけた、美容情報や化粧品トレンドが気になるという動的な気持ちの変化も見られるなど、興味深い結果も得られました。

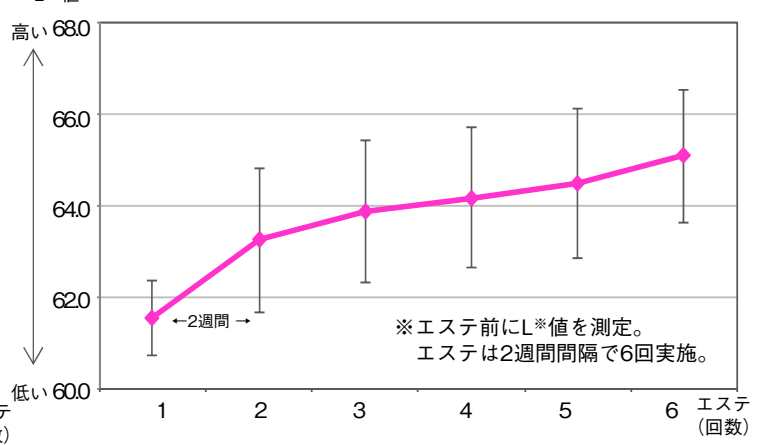
これらの結果から、エステを継続することは美肌維持に有効であるとともに、気持ちの変化にも有効であると考えられます。

【図1】エステ継続による肌弾力性向上の推移



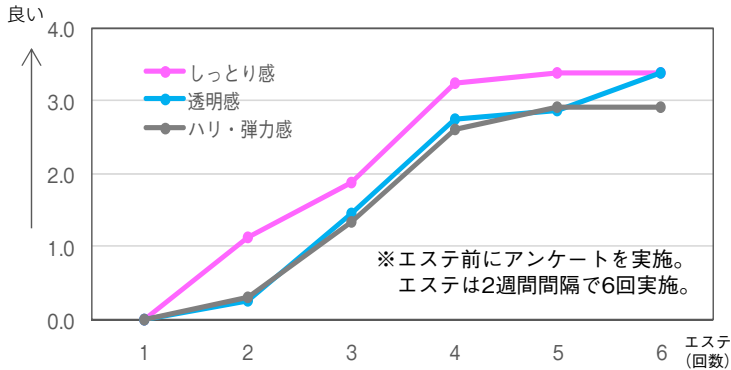
エステを継続して受けることにより、肌の弾力性が徐々に向上している。

【図2】エステ継続による肌の明るさ向上の推移



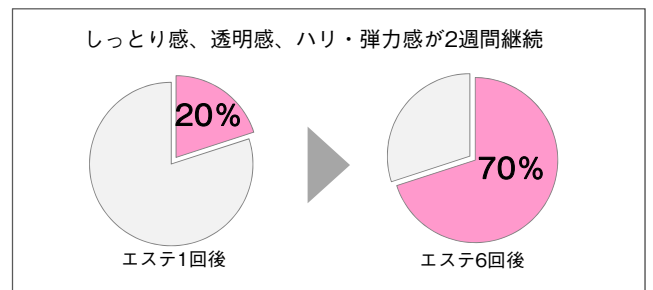
エステを継続して受けることにより、肌の明るさが徐々に向上している。

【図3】エステ継続による肌変化 (5段階評価アンケート)



エステ継続による肌変化のアンケート調査では、しっとり感、透明感、ハリ・弾力感が向上し、回を重ねる毎に評価が高まる傾向が見られた。

【図4】肌変化の持続感 (アンケート)



肌のしっとり感、透明感、ハリ・弾力感が次のエステ(2週間後)まで持続したかどうかのアンケート調査では、エステ1回後の20%から、6回後は70%と持続感が向上したと答える人が増加している。

※全てN=8、ポーラ調べ

【報道関係のお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ 宣伝部 TEL 03-3494-7119 / FAX 03-3494-6198 〒141-8523 品川区西五反田2-2-3

**【エステ継続試験概要】 ※機器測定**

■試験期間

2015年8月20日～10月29日。2週間間隔で6回の肌測定とエステを実施。

※肌測定は全てエステ前。

■被験者属性

被験者数 8名 (30代4名、40代4名)

■測定機器

<肌弾力>

機器名 Cutometer® MP A 580

メーカー名 Courage+Khazaka

<肌の明るさ (L\*値) >

機器名 分光測色計 CM-2600d

メーカー名 KONICA MINOLTA

■測定の流れ

- ・クレンジング及び洗顔料により顔全体を各自洗顔後5分間馴化 (室温 $25\pm 2^{\circ}\text{C}$  湿度 $50\pm 5\%$ )。
- ・肌測定：恒温室で馴化5分 (恒温室 $20\pm 2^{\circ}\text{C}$  湿度 $50\pm 5\%$ )、キュートメーター：仰臥。  
分光測色計：仰臥。
- ・エステ  
クレンジング→フェイシャル&デコルテ洗浄→デコルテマッサージ→フェイシャルマッサージ  
→機器マッサージ (吸引、タッピング、振動)→マスク