

大分県公立高校で実施の「自己探求学習プログラム実施事業」に 4年連続ポーラの企画が採用・講師として授業を実施

株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、代表取締役社長：小林琢磨）は、大分県立宇佐産業科学高等学校・大分県立三重総合高等学校・大分県立日出総合高等学校の3校で実施される「令和7年度自己探求学習プログラム実施事業」において、ポーラの「未来を照らす自分発見プログラム MeLight」が採用されました。大分県教育庁高校教育課が主催した公募型企画提案競技（コンペ）に応募し、4年連続でポーラのプログラムが採用。各高校で講師・スタッフとして実際に授業を行います。

プログラム名の“MeLight”は、「私（Me）」を、「明るく照らす（Light）」ということを表現し、前向きに「未来」へ進んでいくという意味が込められています。

ポーラならではのこだわりの国内外の販売員教育や人材開発の実績、企業理念にもあるアートを活用し、自身の感性や内面と向き合う体験、多様なグループワークを取り入れながら自己理解を深め、将来の姿を描いていく独自のプログラムが評価され、採択されました。

本プログラムは、不確実なこの時代に生徒が自信をもって自らを導いていくために、美意識（自分の想い・自分の軸）の種を探しながら自己理解を深めるとともに、非認知能力を育成することを目的としています。プログラム受講後の生徒には、1. まわりと同じではない自分の軸や個性に気づき、大切なものとして受け入れている、2. 見つけた自分の軸をもとに、「こうありたい」という未来のイメージが描ける、3. 人生のハンドルを自分で握り、未来を自ら創っていかうとしている、このような変化が起こることを目指しています。

プログラム概要



自己・クラスメイトとの対話

自分・他者の内面と向き合う対話を重視したプログラムを構築。エンターテインメント性を取り入れたワークで自然と自己開示をしあう中で、他者とは違う自分への肯定感を育みます。

感性を使う体験

感性と向き合い、表現することで、顕在化していない自分の想い（内面）を発見。言葉では表現しづらい、“自分らしさ”や“将来のイメージ”を具体化していきます。

第三者の大人との交流

親でも先生でもない地域の大人・社会人との交流を通じて、将来に対する不安を除去。これから社会に出る自分や明るい未来をイメージします。

過去実施回の様子

2023年に実施した授業の様子をYouTubeに公開しています。

<https://youtu.be/RIwDqfhtLUc?si=xzrC-lf5GQCZRqJi>

<体験者の声>

- ◆この授業を受ける前は、自分の意見が無かったり周りに流されていたけれど、授業を受けてからは自分の意見を持って表現できるようになりました。
- ◆将来の理想の自分像を前より明確にを想像できました。未来に対する楽しみが深まりました。



【報道関係からのお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ ブランドコミュニケーション部 〒141-8523 品川区西五反田2-2-3
TEL：03-3494-7119 FAX：03-3494-6198

【お客さまからのお問い合わせ先】

ポーラお客さま相談室（フリーダイヤル）TEL 0120-117111