

# ギネス世界記録®認定「最高齢の女性ビューティーアドバイザー」 堀野 智子さん2冊目の書籍 『102歳、今より元気に美しく』 5月20日に発売

株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、社長：小林琢磨）のビューティーディレクターで、「最高齢の女性ビューティーアドバイザー」としてギネス世界記録®に認定された堀野 智子さん2冊目の書籍『102歳、今より元気に美しく』を、2025年5月20日に朝日新聞出版より発行します。堀野さんは、2023年に「最高齢の女性ビューティーアドバイザー」としてギネス世界記録に認定。2025年4月9日に102歳の誕生日を迎え、自身の持つギネス世界記録を2025年5月2日に更新しました。昨年に続き、今回が3度目のギネス世界記録認定となります。

本書では、102歳で現役ビューティーディレクターとして活躍する堀野さんのありのままの日常生活をテーマに、食事・美容法・健康法などを紹介。どのように人生を輝かせ、元気に美しく過ごしているのかを伝えています。



## 『102歳、今より元気に美しく』

- 第1章 好きな食べ物が、一番の薬
- 第2章 心のキレイが、元気の源
- 第3章 美しさは、日々の積み重ね
- 第4章 自分の人生を、楽しく彩るために
- 第5章 生涯現役！仕事でも人生を輝かせる

「最高齢の女性ビューティーアドバイザー」としてギネス世界記録に認定された、102歳の現役美容部員の堀野智子さん。そんな堀野さんが毎日行っている食事・美容法・健康法などを写真つきで詳しく紹介。「洗顔のすすぎは必ず10回」「白ごはんは1食150グラムまで」「湯船で毎日、手足と肩のストレッチ」など、すぐにマネできる生活のコツが満載です！

定価 ¥1,540（税込）／発行：朝日新聞出版 2025年5月20日 発行 ISBN 9784023324527

### <プロフィール>

#### 堀野 智子（ほりの ともこ）

福島県福島市にあるポーラ桜水ショップで活動するビューティーディレクター。

福島市に暮らし、7キロ離れたショップまでバスで通勤。

毎月、新製品や季節ごとの美容研修に出席し勉強を欠かさず、長くお付き合いのあるお客さまも多い。これからも大好きなポーラの仕事を続けていきたいと話す。

2023年に「最高齢の女性ビューティーアドバイザー」としてギネス世界記録に認定。

2025年4月9日に102歳の誕生日を迎え、自身の持つギネス世界記録を2025年5月2日に更新。

昨年に続き、今回が3度目のギネス世界記録更新となる。

■生年月日：1923年4月9日（102歳）

■ポーラ事業開始日：1962年4月15日（勤続62年超）

■累計売上：約1億2741万円（2025年4月末時点）

■2024年7月、初の書籍『トモコさんの一生楽しく働く教え』をダイヤモンド社より出版。



【ビューティーディレクターとは】全国2,500以上展開するポーラのショップの中で、カウンセリングやエステなどをはじめとした美容を通じてお客さまのありたい姿を引き出し「人を美しくする」究極のおもてなしをするプロフェッショナルな販売員。化粧品の販売にとどまらず、お客さまの内面も含めたトータルな美容と豊かな時間を提供します。現在は日本全国に約19,000人在籍。（2024年12月末時点）

### 【報道関係からのお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ ブランドコミュニケーション部 〒141-8523 品川区西五反田2-2-3

TEL：03-3494-7119 FAX：03-3494-6198

### 【お客さまからのお問い合わせ先】

ポーラお客さま相談室（フリーダイヤル）TEL 0120-117111



ポーラは、新体操ナショナル選抜団体チーム・新体操個人日本代表「フェアリー ジャパン POLA」のオフィシャルパートナーです。

# POLA