

女性が“心身共に美しく満たされ、笑顔で輝く”ために ポーラ新美容理論『サスティナブル美容理論』を提唱

株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、社長：横手喜一）は、新たな美容理論『サスティナブル美容理論』を提唱し、コスメ&エステショップ「ポーラ ザ ビューティー」を含むポーラのお店にて『サスティナブル美容理論』を取り入れたカウンセリング『ポーラ ベーシック カウンセリング』を2017年 7月1日より開始します。

今年ポーラは創業88周年を迎えました。「Science. Art. Love.」を企業理念に、様々な活動を通じて美しくありたいと願う全ての方々から末永く愛される企業を目指すと共に、さらに美しく豊かな社会づくりに貢献していきたいと考えます。

『サスティナブル美容理論』は、美肌力（肌）、活力（こころ・からだ）、魅力のそれぞれが持続して高まり、さらにお互いが影響し合うことで、美しさが持続するという考え方です。サスティナブルは「持続可能な」という意味で、本来は社会、環境などの分野で使われますが、美容でサスティナブルを提唱することはポーラならではの新しい価値観です。1980年代からエイジングケア*1を研究してきたポーラから提案する「本来の力を高め、持続させる」美容理論です。

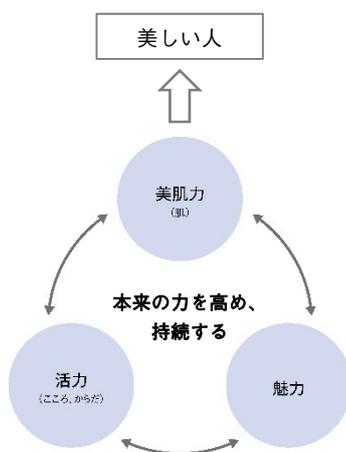
ポーラは心身共に美しく満たされ、笑顔で輝く女性を「美しい人」と定義し、美容理論を進化させました。周囲や社会と関わり、影響を与え合うことでさらに美しさを高めていく、そんな「美しい人」をポーラは応援します。

『ポーラ ベーシック カウンセリング』は、サスティナブル美容理論を取り入れたカウンセリングシステムです。所要時間20分で、①肌カメラを使ってその場で肌を撮影、②あなたの「肌バイタル*2」を分析、③1600万件の肌データを基に69,888通りのアドバイスの中からお客さまに合ったお手入れを提案します。またカウンセリング後、ポーラのホームページでも“あなたのためのお手入れアドバイス”をご覧ください。

このカウンセリングシステムの導入により“自分の肌を知りたい”“自分に合ったお手入れ方法を知りたい”という多くの女性の願いに応えていきたいとポーラは考えます。

*1：年齢に応じた化粧品などによるお手入れ ※2：肌が自ら美しくなろうとする力、ポーラが付けた名称

サスティナブル美容理論（本来の力を高め、持続する）



美肌力（肌）
肌が自ら美しくなろうとする力「肌バイタル」に着目し、肌本来の力を高めることで、「なりたいたい肌」を目指す。

活力（こころ・からだ）
肌と密接に関わり合うところとからだを「1つの力」と捉えた。

魅力
装いや振る舞いも、美しさには欠かせない要素。

ポーラ ベーシック カウンセリング

所要時間20分で、その場で肌を見て即時に分析し、あなたの肌に合ったお手入れ方法とアイテムをご提案。また、ポーラのホームページにアクセスすれば“あなたのためのお手入れアドバイス”を、何時でも何処でもご覧いただけます。



肌カメラで肌を撮影



分析結果

【報道関係のお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ 宣伝部 TEL 03-3494-7119 / FAX 03-3494-6198 〒141-8523 東京都品川区西五反田2-2-3

女性が“心身共に美しく満たされ、笑顔で輝く”ために

「美しい肌」から「美しい人」へ

ポーラは創業以来「美しい肌」を追求し続けてきました。トータルビューティーを提唱するポーラの美容は、その先にある「美しい人」を目指します。ポーラが考える「美しい人」とは、肌、メイク、装いなどの「目に見える部分」から、身のこなしや雰囲気といった「感じる部分」までも、自分らしさが現れている人、感受性が豊かで年齢にとらわれず今の自分を楽しんでいる人、周囲や社会と関わり合い、影響し合いながら成長する人です。そしてポーラが願うのは、「美しい肌」にとどまらず、「美しい人」が増えた社会です。

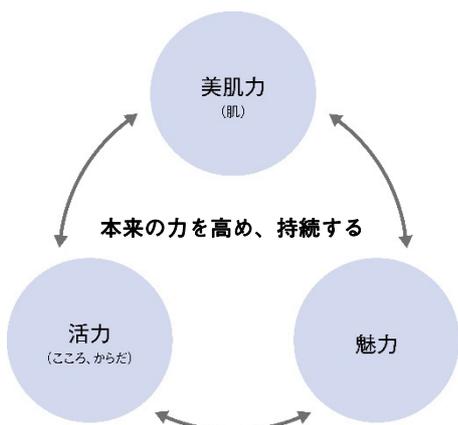
美しさが続く、高まり続ける『サスティナブル美容理論』

ポーラが提唱する『サスティナブル美容理論』とは、美肌力（肌）、活力（こころ・からだ）、魅力のそれぞれが継続して高まり、さらにお互いが影響し合うことで、美のスパイラルが高まり続けるという考え方です。サスティナブルは「持続可能な」という意味で、本来は社会、環境などの分野で使われますが、美容でサスティナブルを提唱することはポーラならではの新しい価値観です。1980年代からエイジングケア[※]を研究してきたポーラから提案する「本来の力を高め、持続させる」美容理論です。

※年齢に応じた化粧品などによるお手入れ

サスティナブル美容理論

3つの力を高め、新しい自分に出会う



美肌力（肌）

肌が自ら美しくなろうとする力「肌バイタル」に着目し、肌本来の力を高めることで、「なりたい肌」を目指す。

活力（こころ・からだ）

肌と密接に関わり合うこころとからだを「1つの力」と捉えた。

＜活力を高めるとは＞

- ・からだのバランスを整え、細胞本来の機能を引き出さす。
- ・栄養バランスの整った食生活を楽しむ。
- ・正しい姿勢で、呼吸を整える。
- ・心身共にリラックスできる心地よい生活を送る。

魅力

装いや振る舞いも、美しさには欠かせない要素。

＜魅力を高めるとは＞

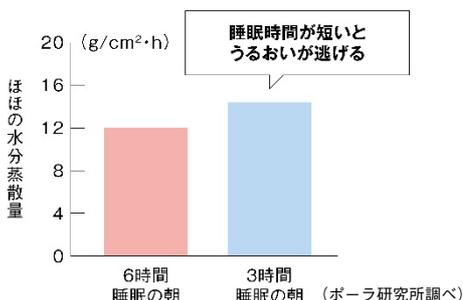
- ・スキンケアやメイクで印象アップや自己演出をする。
- ・新しい体験、人との出会いを通して新たな自分に気づく。
- ・美容、文化、芸術を通して美意識や感性を磨く。

美肌力×活力

こころとからだのすこやかさは、美肌のベース

多くの人が実感しているように、こころとからだの状態は、肌に影響を与えます。睡眠不足と肌との関係やストレスと肌との関係など様々な影響があります。

睡眠時間の違いによる肌の水分蒸散量



美肌力×魅力

肌の状態が顔の印象を左右する

スキンケアで肌を整えることは魅力を高め、好印象を与えることが分かりました。肌の細胞が本来の機能を発揮し、エイジングが緩やかな状態では、明るく生命感があり、笑顔印象を与えると考えます。

良い状態



肌にうるおいがあり、キメが整っている。笑顔印象。

悪い状態



肌にうるおいがなく、キメが乱れくすんでいる。不機嫌な印象。

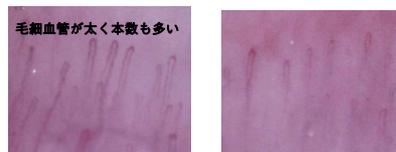
（ポーラ研究所調べ、画像はイメージです）

魅力×活力

若々しく魅力的な印象がある人ほど、高い身体能力をキープ

年齢より若く見える人、イキイキとした魅力のある人を調べてみると、栄養を全身の組織に供給する毛細血管の状態が良いことが分かりました。

見た目と毛細血管の状態との関係



8歳若く見られる人 (実年齢47歳)

4歳老けて見られる人 (実年齢46歳)

拡大画像装置により、手の指先の毛細血管の形状・太さ・本数を観察した結果。

（ポーラ研究所調べ）

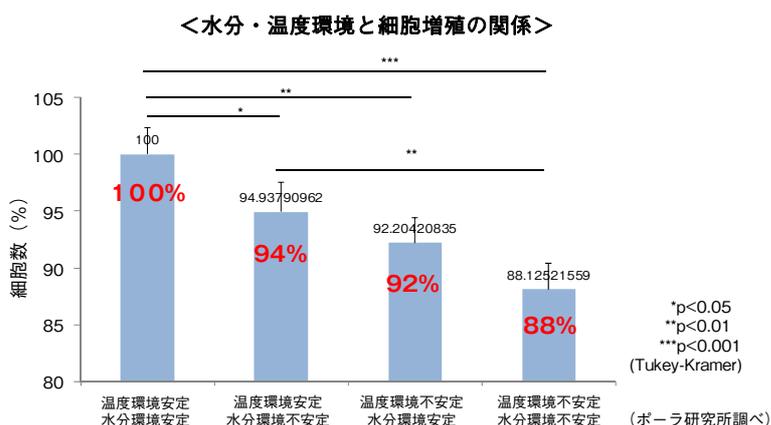
POLA

肌が自ら美しくなる力「肌バイタル」

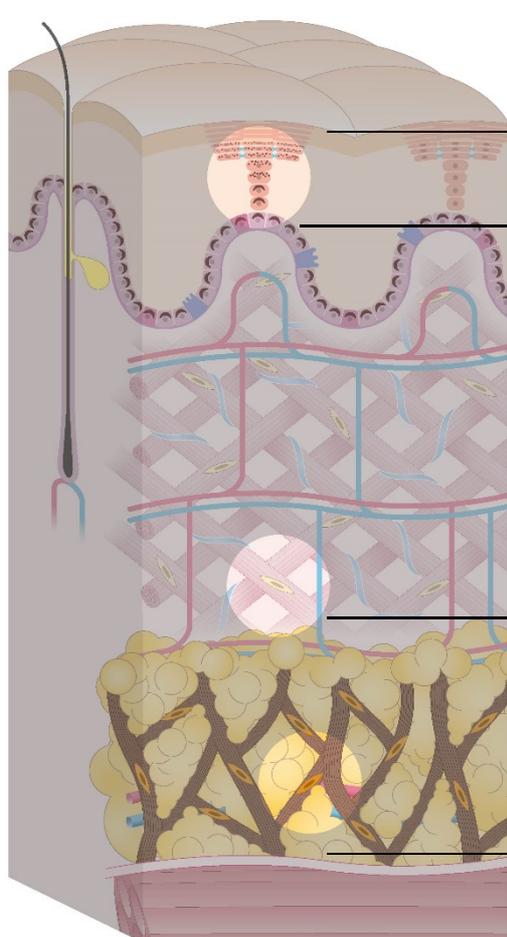
ポーラは1980年代から美容を細胞レベルで捉え、独自の「バイオアクティブ理論」を提唱してきました。細胞を見つめ続け、「細胞の力を最大限に引き出す」という考え方から、「うるおいとあたたかさが保たれ、肌の中をめぐり続けている時こそ細胞がその機能を最大限に発揮する」という答えを導き出しました。肌が自ら美しくなる力を、ポーラは「肌バイタル」と名付けました。

うるおいとあたたかさが肌の中をめぐり続けると、細胞たちが本来の力を発揮する

うるおいとあたたかさが保たれ、めぐっている肌の中では、細胞が本来の機能を発揮し、自ら美しい肌を生み出し始めます。



肌全層の細胞が本来の力を発揮すると「うるおい」「透明感」「ハリ」に満たされる



【表皮】

表皮細胞の本来の機能

- 真皮との境目にある基底細胞が活発に分裂し、多くつくり横に広がることで基底層の凹凸が大きくなります。それにより、真皮の毛細血管が発達し、表皮へのあたたかさ、酸素、栄養が届きやすくなります。
- ターンオーバーが適切なスピードで進み、緊密な角層に。メラニンも排出されやすくなり、透明感もアップします。
- うるおいのもととなるヒアルロン酸が活発に産生されます。

➡ うるおい 透明感

【真皮】

線維芽細胞の本来の機能

- うるおいのもととなるヒアルロン酸、肌のハリと弾力のもととなるコラーゲンやエラスチンを活発に産生し、真皮の構造を強化します。
- 真皮の構造を強化することで乳頭層が発達。毛細血管が乳頭層に入り込むため、表皮へのあたたかさ、酸素、栄養が届きやすくなります。

➡ うるおい 透明感 ハリ

【皮下組織】

皮下腱細胞の本来の機能

- 皮下に存在し、皮膚（表皮・真皮）を支える皮膚支持帯（RC）構成成分を活発に産生。皮膚の下垂を防ぎ、たるみのない肌。

➡ ハリ

「緊密な角層」は、うるおいとあたたかさを逃がさない

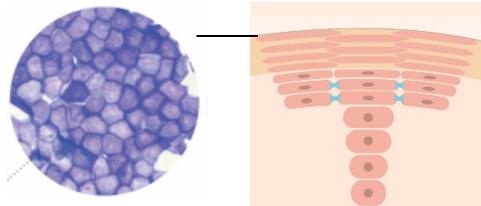
■うるおいとあたたかさを保つ「緊密な角層」

角層は肌の最外層にあり、外界の刺激から肌を守る役割を果たしています。

「緊密な角層」はうるおいと同時にあたたかさも保つことがポーラの研究で明らかになりました。だからこそ、「緊密な角層」をつくるのが、肌バイタルを高める近道だとポーラは考えます。

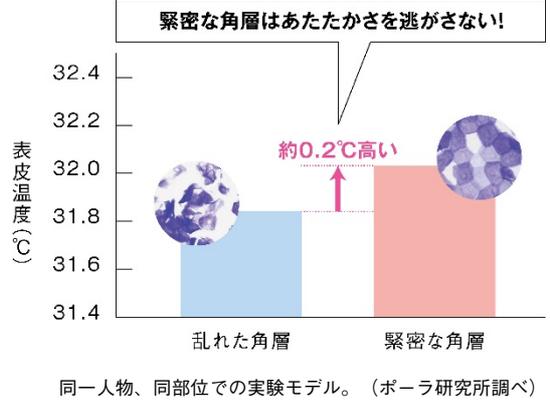
緊密な角層とは

形の整った角層細胞が規則正しく並び、細胞間脂質が隙間を満たしている。



新発見 緊密な角層はうるおいだけでなくあたたかさも保っている

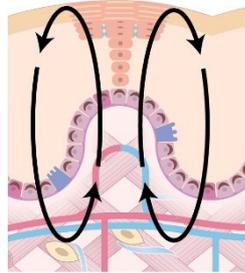
角層状態の良い肌は、あたたかさが角層によって保たれ、逃げにくくなっていることが分かる。



■「肌バイタル」が高い肌は、肌の中のうるおいとあたたかさが保たれ、肌の中でめぐっている

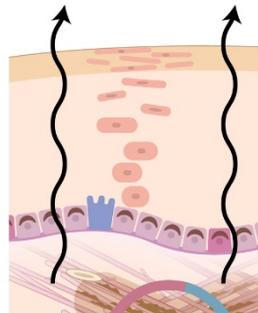
肌バイタルが高い状態

角層が緊密
↓
うるおいとあたたかさが保たれ、肌の中でめぐる
↓
細胞が本来の機能を発揮する



肌バイタルが低い状態

角層が乱れている
↓
乾燥や紫外線などでうるおいが奪われ、気温の変化や冷たい風などであたたかさが奪われている
↓
細胞機能が低下し、お手入れの効果が出にくい



ポーラ ベーシック カウンセリングの流れ

その場で肌を見て20分でお手入れ提案

1 アンケート 4問 (5分)



肌悩みや美容意識について、
タブレットの質問画面を見ながら
当てはまる内容をチェック。



質問画面

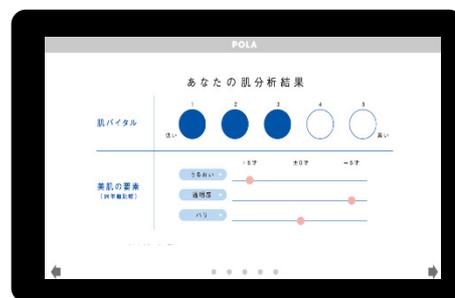
2 肌バイタルチェック (5分)



肌カメラ & 1600万件の肌データを
基に即時分析。



肌カメラで肌の拡大写真を撮影



分析結果画面

3 お手入れ提案 (10分)



69,888通りのお手入れの中から、あなたの肌に合ったお手入れ方法とアイテムを提案。

あなたのお手入れアドバイスを、何時でも何処でも確認できる

あなたのためのお手入れアドバイス番号

1 f g 3 5 z

ポーラのホームページにアクセスして、
ご自分のお手入れアドバイス番号を入力。
肌分析に基づいた“あなたの肌に合ったお手入れ
アドバイス”や、詳しいお手入れ動画もご覧いた
できます。



POLA